

T O P U S K O



 **Autor: DOMAGOJ MOSLER, dr. med.**

Lječilište Topusko, danas moderno opremljeno rehabilitacijsko središte pod vodstvom stručnog medicinskog osoblja i suvremenim pristupom postiže izvrsne rezultate u svom području djelovanja. Smješteno je u istoimenomu malom mjestu koje se nalazi na obroncima Petrove i Zrinske gore prepunom zelenila i prekrasnih parkova. Topusko i danas slovi oazom mira i prirodnih ljepota, a svoj razvoj duguje prvenstveno termalnim vrelima, ljekovitom blatu i vrijednim ljudima.

Balneoterapijski činitelji – geotermalna voda i peloid

Ono što Lječilište Topusko čini pravim mjestom za rehabilitaciju i liječenje, odnosno jednim od najkvalitetnijih izvora zdravlja na području Hrvatske i šire, upravo je ljekovita geotermalna voda koja se danas koristi iz triju bušotina dubine od 80 do 220 m. O termalnoj vodi u Topuskom dovoljno govori i činjenica da je po kakvoći druga u Europi (osobno mislim

da je prva). Ova ljekovita termalna voda je hipertermna, prosječne temperature oko 64°C, a zanimljivo je da su u proteklih 200 godina njezin sastav i kakvoća ostali nepromijenjeni.

Posebnost je Lječilišta Topusko (dalje: Lječilište) i ljekovito blato, odnosno peloid Topuskoga, čija je specifičnost da zrije u termalnoj vodi koja izvire na Livadskim izvorima gdje se i nalazi prirodno nalazište blata. Oba se balneoterapijska činitelja ovdje koriste od davnina, bilo za liječenje bilo za opuštanje i rasonodu, a njihovi blagotvorni učinci na zdravlje su mnogostruki i znanstveno dokazani. Njihovu posljednju analizu je napravio Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu 2018. godine kojom se još jednom potvrdilo da općenito potiču cirkulaciju i prokrvljenost, izmjenu tvari i izlučivanje štetnih tvari iz organizma, a jačaju i imunosni sustav. Balneoterapija djeluje poticajno kako na zdrav, a posebno na oboljeli organizam, na način da reaktivira sve njegove funkcije i stimulira sve tjelesne obrambene mehanizme. Tople blatne obloge i blatne kupelji opuštaju mišiće te ublažavaju kroničnu bol u leđima, ramenima i

zglobovima. Pomažu u liječenju reumatskih bolesti, artiritisa i degenerativnih bolesti kralježnice, kao i drugih neuroloških bolesti te pospješuju poslijeoperacijski oporavak nakon ugradnje endoproteza ili trauma mišićno-koštanog sustava.

Povijest

Upravo u kontekstu termalne vode i peloida odvijala se povijest Topuskog prije više od 3 000 godina u predrimsko doba, a upravo su Rimljani ostavili prepoznatljive tragove termi i naselja. U 13. stoljeću kralj Andrija II gradi samostan i crkvu te ih daje Cistercitema koji osnivaju svoju opatiju na ovom području kao važno gospodarsko, kulturno i crkveno sjedište. U parku Opatovina danas se mogu vidjeti ostaci te veličanstvene građevine – portal crkve. Kratkim posjetom cara Franje 2. Topuskom 1818. godine počinje značajnije ulaganje i suvremeni razvoj Lječilišta, koje je do tada bilo korišteno kao mjesto liječenja okolnog puka i vojnika iz Vojne krajine. Tako 1827. profesor Michael Kunzits objavljuje knjigu “Povijesno-topografski opis mineralnog kupališta Topusko” koja postaje prvi turistički vodič u Hrvatskoj.

U sljedećih je 100 godina Topusko postalo okupljalište velikaša i plemića, generala, biskupa i ostalih značajnih gostiju iz tadašnjega carstva kao i ostatka Europe, koji su dolazili uživati u svježem zraku i ljekovitoj vodi, a o čemu postoje i pisana svjedočanstva u Spomenici Lječilišta Topusko staroj 200 godina.

Naši liječnici

S ciljem podizanja kakvoće usluge i zadržavanja zadovoljnih korisnika, Lječilište se razvijalo u svim segmentima. Danas ovdje radi visokokvalitetno medicinsko osoblje koje pažljivo razrađenim postupcima liječenja i individualnim pristupom postiže izvrsne rezultate u liječenju i rehabilitaciji ozljeda i bolesti lokomotornog i živčanog sustava. U svom radu, osim balneoterapije, koriste najsvremeniju tehnologiju i medicinsku opremu za fizikalnu terapiju dostupnu na tržištu u koje Lječilište ulaže značajna sredstva niz godina. Spoj tradicionalnog liječenja termalnom vodom i ljekovitim blatom dobro je ukomponiran s najsvremenijim tretmanima fizikalne terapije, čemu u prilog govore izvrsni rezultati oporavka organizma i brojni zadovoljni korisnici.



Domagoj Mosler, dr. med., internist, univ. mag. admin. sanit., menadžer s dugogodišnjim iskustvom u vođenju Lječilišta Topusko, te tvrtke kćeri društva Top-Terme d.o.o. Zajedno djeluju u sektoru zdravstva, zdravstvenog turizma,

hotelijerstva, ugostiteljstva i energetike koristeći vlastite geotermalne izvore vode za bazensku vodu te kao resurs sustava daljinskog grijanja mjesta Topusko. Inicijator jer i voditelj više europskih projekata u području energetske obnove i korištenja obnovljivih izvora energije. Upravo je imenovan i za privremenog ravnatelja Lječilišta Jodno, zdravstvene ustanove u osnivanju, koja je nastala izdvajanjem dvaju odjela OB-a Ivo Pedišić, Odjela fizikalne medicine i rehabilitacije te Odjela dermatologije i venerologije. Član je više turističkih udruženja na lokalnoj, regionalnoj i državnoj razini. Osim toga, asistent je na Hrvatskom Katoličkom sveučilištu i ravnatelj Zaklade Sisačke biskupije fra Bonifacije Ivan Pavletić za stipendiranje studenata.



Davora Radanović, dr. med., se nakon uspješno završenog Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i obavljenog pripravničkog staža zapošljava u OB-u Sisak. Tijekom 1992. prelazi u aktivni sastav MORH-a na mjesto liječnika Motorne-protuoklopne antiterorističke postrojbe s kojom je prošla većinu ratišta na Banovini. Nakon napuštanja aktivne vojne službe zapošljava se u Domu zdravlja Sisačko-moslavačke županije i radi na poslovima voditelja tima opće medicine i u hitnoj službi. Godine 1998. započinje specijalistički staž iz fizikalne medicine i rehabilitacije za OB Sisak.

Još u vrijeme specijalističkog staža intenzivno se zanima za neurorazvojnu reha-

bilitaciju te pohađa brojne tečajeve, od kojih je najvažniji prvi međunarodni Bobath tečaj, nakon čega stječe certifikat za Bobath terapeuta, te tečaj iz senzomotorne integracije. Godine 2006. prelazi u Lječilište Topusko, a s njenim dolaskom u Lječilištu započinje se s rehabilitacijom i liječenjem neurorizične djece. Voditelj je istoimenog tima.

U Lječilištu je na dužnosti voditelja Odjela za rehabilitaciju bolesti lokomotornog sustava. Predsjednica je Povjerenstva za bolničke infekcije i Povjerenstva za lijekove. Članica je Stručnog vijeća i zamjenica ravnatelja.



Nada Ozimec, dr. med., spec. fizijatar i voditelj odjela, uz redovitu fizijatrijsku ambulantu, pokretač je rada Ambulante za akupunkturu u kojoj se bavi liječenjem bolnih sindroma kralježnice i zglobova. Usavršava se na području manualne medicine kralježnice i dinamičke neuromuskularne stabilizacije kao i ultrazvučne dijagnostike lokomotornog sustava. Završila je tečaj dijagnostičkog ultrazvuka muskuloskeletnog sustava na Klinici za traumatologiju u Zagrebu, a 2017. godine pohađa Intermediate EULAR

Musculoskeletal Ultrasound Course; EULAR School of Rheumatology. Iste godine položila je Europski ispit iz fizikalne medicine i rehabilitacije. Poseban izazov predstavlja joj rad na prevenciji i liječenju ozljeda i oštećenja nastalih pri sportskim aktivnostima jer tu može na najbolji način primijeniti i osobna iskustva



i profesionalne kompetencije. Predsjednica je Stručnog vijeća i Etičkog povjerenstva u ustanovi. Od siječnja 2015. obnaša dužnost Pomoćnika ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor. Privatni interesi i slobodno vrijeme vezani su joj oduvijek uz trčanje i boravak u prirodi. Istrčala je brojne dugoprugaške utrke, a 2022. godine i Ljubljanski maraton.

Nakon uspješno završenog Medicinskog fakulteta, 2013. godine Vinko Ćurčija Perez, dr. med., upisuje poslijediplomski studij menadžmenta u zdravstvu. Radeći u Lječilištu od 2007. do 2015. godine obavlja niz funkcija, među kojima su: voditelj Odjela fizikalne terapije, član



upravnog vijeća, predsjednik stručnog vijeća, predsjednik Povjerenstva za suzbijanje i sprečavanje intrahospitalnih infekcija, voditelj medicine – zdravstvenog dijela Lječilišta i član povjerenstva za lijekove, zamjenik predsjednice Etičkog povjerenstva i zamjenik ravnatelja Lječilišta. Danas je voditelj Odjela u Lječilištu i sa svojim bogatim iskustvom i radom nadopunjuje iskusan tim koji uspješno rješava i najsloženije postupke.

Nedavno je u tim liječnika Lječilišta došla i naša mlada doktorica Matea Šeketa, koja je trenutačno na roditeljskom dopustu pa joj želimo sve dobro. Imamo i jednu liječnicu na specijalističkom usavršavanju, dr. Jelenu Lovrenčić, koju pozdravljamo ovim putem kamo god je nanese put njene specijalizacije.

Aktualno

Značajan dio svojih korisnika Lječilište ostvaruje suradnjom s HZZO-om, što nam omogućuje stjecanje velikog i kvalitetnog iskustva u radu. Upravo je to temelj i razlog što liječnici, fizioterapeuti i medicinske sestre imaju neprocjenjivo stručno i radno iskustvo, koje su spremni primjenjivati u svakom trenutku.

Lječilište, osim što funkcionira u sklopu javne zdravstvene mreže u Hrvatskoj, nudi dio kapaciteta i privatnom tržištu. Tako godinama surađuje s Ministarstvom hrvatskih branitelja, Gradom Zagrebom i društvom INA d.d. u pružanju usluga bolničke medicinske rehabilitacije i usluga aktivnog odmora. Tržišni dio smještajnih kapaciteta također se popunjava korisnicima pansion usluge, osobama koje same plaćaju smještaj, a fizikalnu terapiju obavljaju na uputnicu te korisnicima privatnog liječenja koji sami financiraju sve troškove.

Važan aspekt rada u Lječilištu je i stalna edukacija svojih djelatnika kao i usmjerenost znanstveno-edukativnoj funkciji ustanove, koja je suradna ustanova Hrvatskoga katoličkog sveučilišta i sudjeluje u nastavi na Studiju sestinstva, ali i na novoosnovanom Medicinskom fakultetu.

Turističko-ugostiteljski aspekt

Lječilište sa svojom tvrtkom kćeri Top-Terme d.o.o. usko surađuje i nadopunjuje u pružanju kvalitetne ugostiteljsko-turističke usluge. U sklopu društva Top-Terme nalaze se hotel s unutarnjim i vanjskim bazenom, saune, kuglana, sport-



ska dvorana, fitness, seminarske dvorane te kompleks vanjskih bazena s ugostiteljskim i sportsko-rekreacijskim sadržajima. Svi bazeni koriste termalnu vodu.

Za one željne aktivnog odmora na raspolaganju je bogata sportsko-rekreacijska ponuda, zbog koje je Topusko idealno mjesto za svakog sportaša i rekreativca. Uz bogatu ponudu sportskih i rekreacijskih sadržaja, Topusko je idealno mjesto za održavanje priprema sportskih klubova, rekreacijskih grupa, individualnih sportaša kao i individualnih rekreativaca. Na raspolaganju su i saune, masaže, kozmetički salon i jacuzzi.

U jedinstvenom ugođaju naših barova i restorana može se uživati u vrhunskoj gastronomskoj ponudi nacionalnih i autohtonih specijaliteta ovog podneblja kao i najboljim vinima, osobito iz područja Moslavine.

Topusko pametan termalni grad

Lječilište Topusko i društvo TOP-TERME d.o.o. provode, uz potporu Općine Topusko i Sisačko-moslavačke županije, niz projekata cjelovitog i održivog razvoja zdravstvenog, zdravstveno-turističkog,

ugostiteljskog, energetičkog i općenito gospodarskog aspekta Topuskog temeljenoga na sveobuhvatnom korištenju geotermalne vode i energije, pod jedinstvenim nazivom Topusko pametan termalni grad.

Kako se radi i o velikom i sveobuhvatnom financijskom i provedbenom projektu, taj se provodi u fazama koristeći sredstva nacionalnih i europskih fondova, ali i vlastita, kao i ona vlasnika Sisačko-moslavačke županije. Do sada je energetički obnovljena i uređena zgrada Petrova gora, obnovljen je veći dio Centralne toplinske stanice te toplovodna mreža prema zgradama Lječilišta i društva Top-Terme. Izrađena je projektna dokumentacija za obnovu hotela Toplica i sklopu projekta „Topusko na izvoru zdravlja - Lječilišni i wellness turizam na održiv način“ koji je prijavljen na javni poziv Ministarstva turizma na sufinanciranje. U tijeku je izrada projektna dokumentacije za proširenje i obnovu središnje toplinske stanice, podzemnog spremnika termalne vode te toplovoda kojim bi se obuhvatio veći dio mjesta kao i nova staklenička zona. Također, u tijeku je i obnova nakon potresa zgrade Vila Zelenogaj te zgrade Kinematografa, a izrađuje se i projektna dokumentacija za obnovu zgrade Vrtlarove kuće. Predviđena je

izgradnja novog objekta Dom III, u kojem bi se objedinili svi postojeći zdravstveni kapaciteti uz dodatak novih, a trenutno je u tijeku priprema postupka javne nabave za uslugu izrade projektna dokumentacije. Predviđena je i staklenička proizvodnja hrane za vlastite potrebe Lječilišta i društva Top-Terme te se za to trenutačno izrađuje konceptualno rješenje.

Predvodnik smo i na području energetičkog aspekta korištenja geotermalne vode kao jedino mjesto koje se u Hrvatskoj grije na geotermalnu vodu kao i u zakonskoj regulativi u kojem smo kontekstu postali ovlaštenik dozvole za istraživanje geotermalnih voda na istražnom prostoru Topusko te provodimo daljnje aktivnosti kako bismo uskoro dobili dozvolu za eksploataciju geotermalne vode.

Lječilište i društvo Top-Terme će uz podršku Općine Topusko i Sisačko-moslavačke županije ovim projektima u budućnosti maksimalno iskoristiti prirodno bogatstvo, geotermalnu vodu i peloid, te prepoznatljivost Lječilišta, s društvom Top-Terme, kao institucije s dvjestogodišnjom tradicijom zdravstvenog turizma u suvremenom smislu.

Uredila Anna Mrzljak